GRILĂ CORECTARE

PROBA I

PROGRAM DE STUDII: **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

 **Data: 22.02.2021**

1. Antet complet și corect – **1 punct**;
2. Elaborarea corectă și completă (sistematizare, descriere terminologică, formații de lucru, dozare, indicații metodice pentru fiecare exercițiu menționat) a sistemelor de acționare specifice fiecărei părți ale structurii lecției de antrenament:
* Partea introductivă – **2 puncte**;
* Partea fundamentală – **3 puncte**;
* Partea de încheiere – **3 puncte**

 **Total: 9 puncte**

Notă:

Un punct se acordă din oficiu.